

REGULAMIN UCZESTNICTWA W TRENINGACH CAPOEIRA GRUPY UNICAR

Etykieta:

1. W czasie zajęć należy podporządkować się instruktorowi i wykonywać jego polecenia.
2. Osobom starszym stopniem oraz starszym stażem należy się szacunek.
3. Starsi stopniem winni opiekować się młodszymi i dbać o ich rozwój i bezpieczeństwo.
4. Każdy uczeń powinien szanować symbole i zwyczaje grupy UNICAR.
5. Każdy uczeń powinien dbać o dobre imię grupy, dawać swoją postawą dobry przykład innym.

I. REGULAMIN UCZESTNIKA ZAJĘĆ WARUNKI ZAPISÓW

1. Regulamin Uczestnika Zajęć obowiązuje wszystkie osoby będące Uczestnikami Zajęć oraz biorące udział w treningach i obowiązuje z dniem zawarcia umowy tj. podpisaniem regulaminu uczestnictwa w zajęciach i wypełnieniem deklaracji członkowskich UNICAR. Uczestnik zgłasza organizatorowi zajęć, chęć swojego udziału w treningach określonej grupy. Ostateczną decyzję o wpisie do grupy podejmuje instruktor.
2. Rodzaj grupy dostosowany jest do wieku i poziomu zaawansowania uczestnika.
3. Uczestnik zajęć zostaje poinformowany przez instruktora o warunkach organizacyjno-finansowych uczestnictwa w treningach oraz o rodzaju i charakterze wybranych przez siebie treningów.
4. Warunkiem zapisu do grupy treningowej i rozpoczęcia treningów jest:
 - a) podpisanie regulaminu uczestnictwa w zajęciach po uprzednim zapoznaniu się z warunkami uczestnictwa w kursie, prawach i obowiązkach uczestnika zajęć, zasadami dyscypliny obowiązującymi na treningach prowadzonych przez organizatora zajęć.
 - b) złożenie czytelnie wypełnionych i podpisanych deklaracji członkowskiej UNICAR.
 - c) w przypadku kiedy kandydat jest niepełnoletni, deklarację musi podpisać jeden z rodziców lub opiekun prawny kandydata.
 - d) do deklaracji powinno być dołączone aktualne zaświadczenie lekarskie (lekarz sportowy), potwierdzające dobry stan zdrowia kandydata i dopuszczające go do udziału w rekreacyjnych zajęciach Capoeira.
 - e) dokonanie opłaty za uczestnictwo w zajęciach wybranej przez siebie grupy zgodnie z obowiązującym regulaminem opłat i cennikiem.
5. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do uiszczania składek/opłat za udział w treningach w trybie, terminach i wysokości określonej przez UNICAR.

II. REGULAMIN ZACHOWANIA NA TRENINGU

1. Na pierwszych zajęciach organizacyjno-informacyjnych, uczestnik zostaje poinformowany przez instruktora o organizacji zajęć oraz o prawach i obowiązkach uczestnika zajęć. Zostaje zapoznany z obowiązującymi regułami, etykietą i zasadami organizacyjnymi, szkoleniowymi i dyscyplinarnymi, obowiązującymi na treningach oraz o przysługujących mu prawach i obowiązkach, określonych w regulaminach UNICAR.
2. W zajęciach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które wniosły opłatę za uczestnictwo w zajęciach.
3. Każdego uczestnika zajęć obowiązuje punktualność i obowiązkowość oraz aktywny udział w zajęciach. Spóźniający się muszą czekać przy wejściu na pozwolenie wstępu na salę. Osoba, która spóźni się na trening może zostać niedopuszczona do zajęć, jeśli instruktor uzna że dołączenie do grupy w toku aktualnie prowadzonego treningu może spowodować kontuzję lub uraz osoby spóźnionej.
4. W czasie treningu należy maksymalnie skupić i skoncentrować się. Podczas zajęć nie wolno rozmawiać ponieważ ma to ujemny wpływ na koncentrację i prawidłowe wykonywanie ćwiczeń.
5. Należy podać i uściskać dłoń partnera przed i po ćwiczeniach z partnerem.

6. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie instruktora przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń. Wszelkie urazy uniemożliwiające wykonywanie niektórych ćwiczeń należy zgłosić instruktorowi przed treningiem.
7. Każdy uczestnik zajęć ma prawo przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń wskazanych przez instruktora odmówić ich wykonania, uznając je za niebezpieczne dla swego stanu zdrowia. Jeżeli ćwiczenie przekracza możliwości fizyczne ćwiczącego, powinien również zgłosić to instruktorowi.
8. Nie wolno samowolnie opuszczać sali, w razie potrzeby zgłosić trenerowi problem.
9. Za każdym razem przy pobieraniu sprzętu sportowego uczestnik zajęć ma obowiązek sprawdzić czy sprzęt jest technicznie sprawny i dostosowany do jego potrzeb i umiejętności. W przypadku stwierdzenia jego niesprawności lub nieprzydatności uczestnik zwraca sprzęt oraz zawiadamia o zaistniałym fakcie instruktora. Uczestnik zajęć ma prawo do wymiany wadliwego sprzętu na sprawny. W przypadku nie zgłoszenia żądania zamiany wadliwego sprzętu lub jego dalszego używania, UNICAR oraz instruktor prowadzący są zwolnieni z wszelkiej odpowiedzialności za skutki powstałe w wyniku korzystania z niesprawnego sprzętu.
10. Jeżeli w czasie treningu używa się tarcz lub innego sprzętu, należy go po ćwiczeniach właściwie złożyć w miejscu pobrania sprzętu.
11. UNICAR nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne następstwa powstałe u uczestnika zajęć w wyniku naruszenia zdrowia i życia wynikające z uczestnictwa w wykonywaniu ćwiczeń sportowych organizowanych zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
12. W razie niewłaściwego zachowania uczestnika zajęć, prowadzący zajęcia ma prawo do wyciągnięcia wobec niego konsekwencji aż do usunięcia z zajęć włącznie. W takim przypadku nie przysługuje uczestnikowi zajęć zwrot kosztów.
13. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu jakiegokolwiek dawki alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
14. Nie wolno w trakcie treningu pić płynów i spożywać pokarmów, bez zezwolenia instruktora
15. Nie wolno bez zgody instruktora wykonywać żadnych ćwiczeń na sali
16. W czasie treningów obowiązuje bezwzględny zakaz noszenia wszelkiej biżuterii, zegarków oraz innych ozdób mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia kogośkolwiek z ćwiczących..
17. UNICAR oraz instruktor prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w czasie trwania ćwiczeń, wynikające ze złego stanu zdrowia oraz niestosowania się do poleceń instruktora lub korzystania z wadliwego sprzętu oraz będące wynikiem nie stosowania się do programu i zaleceń instruktora, oraz wykonywania ćwiczeń samodzielnie podczas nieobecności i bez nadzoru instruktora.
18. Uczestnika zajęć obowiązuje dbałość o porządek i dobry stan urządzeń, udostępnianego sprzętu sportowego oraz miejsca treningowego. Za wszelkie szkody powstałe z winy uczestnika zajęć ponosi on odpowiedzialność finansową, a w przypadku osób niepełnoletnich jego rodzice lub opiekun prawny.
19. UNICAR nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, uszkodzone lub zgubione w szatni lub innych pomieszczeniach i salach sportowych.
20. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia, uczestnik zajęć powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości. Instruktor ma obowiązek udzielić pierwszej pomocy uczestnikowi, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
21. W przypadku bolesnych dolegliwości, odczuwanych po wyjściu z treningu, jego uczestnik powinien pilnie zgłosić się do lekarza. Powinien też pilnie poinformować instruktora o tym fakcie, celem uzyskania pomocy.

III. STRÓJ TRENINGOWY I OCHRONNY

1. Uczestnik zajęć grup początkujących, zobowiązany jest do posiadania czystego i schludnego stroju sportowego (dres, podkoszulek bawełniany lub regulaminowy strój treningowy z logo a także – jeśli posiada – sznur oznaczający stopień).
2. Uczestnik treningów grup zaawansowanych zobowiązany jest do posiadania czystego i kompletnego stroju treningowego z logo (spodni, podkoszulka, sznura oznaczającego stopień)
3. Uczestnik zajęć, zaawansowanych jest zobowiązany do zaopatrzenia się w komplet osobistych przyrządów treningowych zalecanych przez instruktora oraz ich posiadania i używania w czasie treningów.

4. Uczestnik treningów kontaktowych musi być świadomy ryzyka, wynikającego z brania udziału w ćwiczeniach z partnerem lub kontaktowych walkach sparingowych, znać reguły, zasady i przepisy odnoszące się to tych ćwiczeń oraz walki sparingowej. W przypadku podjęcia decyzji o udziale w ćwiczeniu z partnerem lub w sparingu, ponosi on pełne ryzyko odniesienia urazu (kontuzji) w przypadku naruszenia postanowień tego Regulaminu lub umyślnego, przypadkowego, normalnego, nienormalnego zastosowania danej techniki przez siebie lub partnera i w pełni zrzeka się ewentualnych roszczeń wobec UNICAR, właścicieli, trenerów, instruktorów, pracowników, wolontariuszy, przedstawicieli, członków, autoryzowanych i zaproszonych gości, w związku z ewentualnie zaistniałym wypadkiem.

IV. REGULAMIN OPŁAT UNICAR

1. Opłata za uczestnictwo w zajęciach prowadzonych przez UNICAR jest miesięczna.
2. Składka miesięczna jest uśredniona w skali roku i jest identyczna dla każdego miesiąca niezależnie od świąt i dni wolnych.
3. Składka miesięczna płatna jest przed pierwszym treningiem ucznia w danym miesiącu (z góry za dany miesiąc).
4. W przypadku jakichkolwiek nieobecności na treningach, uczestnik zajęć zobowiązany jest do zapłacenia pełnej opłaty miesięcznej, niezależnie od przyczyny nieobecności. Żadne samowolne odliczenia nie będą honorowane.
5. W przypadku znikomej obecności na zajęciach uczestnik zajęć może być zwolniony z obowiązku zapłaty składki miesięcznej i opłacać poszczególne treningi wedle cennika zawartego na stronie www.capoeira.wroclaw.pl.
6. Nieobecność na zajęciach, można odrobić poprzez dodatkowy udział w treningach innych grup, po uprzednim zgłoszeniu tego faktu instruktorowi prowadzącemu zajęcia
7. W przypadku rezygnacji z zajęć, wpłacone składki nie podlegają zwrotowi
8. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania terminów wpłat.
9. Osoby z nieuregulowanymi składkami i opłatami nie będą wpuszczane na salę treningową.
10. Wszelkie składki i opłaty są imienne i nie wolno ich odstępować osobom trzecim.
11. UNICAR nie zwraca wniesionych opłat za niewykorzystane zajęcia.

Przeczytanie i akceptację regulaminu proszę potwierdzić podpisem na deklaracji uczestnika zajęć Capoeira UNICAR (dostępna na stronie internetowej www.kscapoeira.pl)